



CRÉER SON BIEN-ÊTRE SPORTS POUR TOUS

Nos objectifs sont :

promouvoir la santé à travers l'activité physique adaptée tant aux personnes sédentaires, avancées en âge ainsi qu'aux plus jeunes afin que chacun puisse améliorer et créer son bien-être à travers nos activités de loisirs, de convivialité et lien social.

De 10 à 90 ans selon les groupes, heures et jours.

Interventions sur 3 communes : Alès, Pignat, Mifan.

CONTACT :

MICHEL INIESTA
06.65.25.17.85
06.04.50.22.90

michel.iniesta@hotmail.fr
www.creersonbienetre.org

SALLE DE SPORT COLLÈGE JEAN RACINE
30100 ALÈS