



En juin les légumes et fruits de saison sont :

Le melon

Les cerises

Nous découvrirons :

L'Autriche

Nous fêterons :

Vivez la Fraich'attitude

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Du 03 au 07	Salade de pommes de terre parisienne Omelette Ratatouille Saint Marcellin à la coupe Fruit de saison	Tomates vinaigrette Lasagnes bolognaise de bœuf Cappelletti au fromage sauce tomates Yaourt nature fermier Crème de marrons	Animation Aviron : l'Autriche Scarole Rindsgulasch (Bœuf braisé au paprika et oignons) Ragoût de pois chiches Purée de pommes de terre Brique de brebis Krapfen (beignet framboise)	Salade de lentilles andalouse Colin sauce citron Quenelles aux oignons Courgettes à l'huile d'olives Chanteneige Fruit de saison
Du 10 au 14	FERIE Pentecôte	Maïs - tomates - olives Poulet rôti Œufs durs Poêlée de légumes Bûche de chèvre à la coupe Flan au chocolat	Tomates et billes de mozzarella Colombo de porc Dahl de lentilles Pommes noisettes Compote	Melon Nuggets de blé / Carottes persillées Crème anglaise Madeleine
Du 17 au 21	Fête des fruits et légumes frais Tapenade maison sur toast Falafels de pois chiches et ketchup Duo de courgettes et carottes rapées Yaourt sucré Tarte croissant aux abricots	Batavia, tomates et radis mélangés et dés d'emmental Chipolatas Coquillettes à la bolognaise de lentilles Coquillettes Mousse au chocolat	Pâté de campagne Salade de boulgour aux crudités Rôti de bœuf (froid) Brouillade Galettes de légumes Pavé de lozère Fruit de saison	Quiche à la tomate Poisson pané et citron Quenelles gratinées Ratatouille Edam Fruit de saison
Du 24 au 28	Melon Jambon blanc Salade niçoise Salade niçoise Gouda Fruit de saison	Tomates vinaigrette Emincé de veau basquaise Pois chiches sauce curry coco Semoule Berger de Lozère Fromage blanc sucré	Betteraves vinaigrette et dés de brebis Raviolis de bœuf Tortellinis ricotta épinards Clafoutis aux fruits rouges	Carottes râpées Filet de merlu sauce ciboulette Boulettes de soja sauce tomates Pommes de terre grenailles Brie à la coupe Fruit de saison
Du 01/07 au 05/07	Salade de concombres Boulettes d'agneau sauce orientale Spaghettis à la bolognaise de soja Spaghettis Carré président Liégeois à la vanille	Crêpe au fromage Aiguillettes de poulet panés Pané de blé et épinards Haricots verts Cabécou Fruit de saison	Taboulé Steak haché au jus Omelette Courgettes à l'huile d'olives Camembert à la coupe Compote	Repas de fin d'année Chips Sandwich thon mayonnaise Sandwich au fromage Tomates cerises Yaourt à boire Fourré chocolat

* La variante VEGETARIEN vous est indiquée en italique sur le menu

Bonjour,

Veillez trouver ci-joint les menus du mois de Juin 2019.

Vous y retrouverez :

- **Animation Ludique sur l'aviron : menus sur l'Autriche : pays ou se déroulera le championnat du Monde 2019**



- o Scarole
- o Rindsgulasch (bœuf braisé au paprika et aux oignons)
- o Purée de pommes de terre
- o Brique de brebis
- o Krapfen (beignet à la framboise)

- **Animation sur la fête des fruits et légumes frais** : repas qui peut être entièrement consommé froid

- o Tapenade sur toast
- o Falafels de pois chiches et ketchup
- o Duo de courgettes et carottes râpées BIO
- o Yaourt fermier sucré
- o Tarte croisillon aux abricots



Vivez la Fraîche attitude

- **Repas de fin d'année scolaire** : l'objectif est qu'il puisse être consommé en extérieur

- o Chips
- o Sandwich thon-mayonnaise : **ATTENTION il sera à assembler par les cantinières ; il vous sera livré séparément du pain de mie et le mélange thon-mayonnaise.**
- o Tomates cerises
- o Yaourt à boire
- o Fourré au chocolat



Bonne réception et bonne lecture !