

DES LIGNES D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

En cette période de confinement qui se prolonge, le moral peut baisser pour certaines personnes. Trois lignes d'écoute sont activées pour les habitants d'Alès Agglomération.

Cellule d'écoute : 06 71 82 25 27

La Ville d'Alès, Alès Agglomération et les réseaux de santé du bassin alésien (RESEDA) ont mis en place un dispositif de soutien psychologique ouvert à tous les habitants.

Appels possibles du lundi au vendredi, de 9h à 21h.

Solitud'écoute : 0 800 47 47 88

La ligne téléphonique gratuite et anonyme des Petits Frères des Pauvres, pour écouter les personnes de plus de 50 ans souffrant d'isolement et de solitude.

Appels possibles 7j/7, de 15h à 20h.

Croix-Rouge chez vous : 09 70 28 30 00

La Croix-Rouge française a mis en place un dispositif exceptionnel de conciergerie solidaire : toute personne vulnérable confinée, en situation d'isolement social, peut bénéficier à ce numéro d'une écoute chaleureuse et rassurante, d'informations fiables sur la situation et de la possibilité de commander des produits de première nécessité que des volontaires de la Croix-Rouge livreront à domicile.

Appels possibles 7j/7, de 8h à 20h.